

# Behandeling voor patiënten met niet-aangeboren hersenletsel



Informatie voor  
(para)medici

## Zelf en samen redzaam

Als betrokken professional kent u uw patiënt. U stelt of kent de diagnose en ziet welke behandeling er nodig is. Wellicht heeft u een patiënt met niet-aangeboren hersenletsel onder behandeling en ziet u, vanuit uw integrale verantwoordelijkheid voor de patiënt, dat er aanvullende behandeling nodig is. Bijvoorbeeld omdat de patiënt dan sneller (verdere) stappen kan maken. In dat geval is De Noorderbrug een goede partner.

De specialistische begeleiding en behandeling van De Noorderbrug voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel is gericht op het leren omgaan met de beperkingen, het verwerken van veranderingen en verlies en het vinden van een nieuwe balans op alle levensgebieden. De insteek is dat we de patiënt verder willen brengen, waarbij de arts de regie houdt. Dit doen we altijd in nauwe samenwerking met u.



---

## Evert kreeg eindelijk het gevoel van erkenning



**Evert (68)** is op 33-jarige leeftijd getroffen door een hersen- en hartinfarct, met hersenletsel als gevolg. Ook heeft hij in zijn leven een aantal traumatische gebeurtenissen meegemaakt en ervaart hij herbelevingen die hem erg belemmeren in het dagelijks leven.

Met behulp van een neuropsychologisch onderzoek bij De Noorderbrug zijn de gevolgen van het hersenletsel van Evert in kaart gebracht. Inge Hop, gedragswetenschapper De Noorderbrug: "Het onderzoek was in het begin erg confronterend voor Evert. Hij merkte dat niet alle taken lukten. Uiteindelijk gaven de uitkomsten hem het gevoel van erkenning: 'Ik ben niet gek'." Inmiddels is hij gestart met een passende traumabehandeling. Uit het neuropsychologisch onderzoek bleek ook dat Evert moeite heeft met het verwerken van zijn verloren functies. Daarom volgt hij nu de behandeling 'Omgaan met veranderingen' bij De Noorderbrug. Hier leert Evert om te gaan met de veranderingen in zijn leven en het verlies te verwerken.

## Verder met hersenletsel

Jaarlijks lopen ongeveer 130.000 patiënten niet-aangeboren hersenletsel (NAH) op. Bijvoorbeeld door een ongeval, een beroerte, een hersentumor, langdurig zuurstoftekort, een infectie of neurologische aandoeningen als Huntington, Multiple Sclerose of Parkinson. Een deel van deze patiënten herstelt volledig. Toch houden naar schatting 40.000 mensen blijvend last van hun beperkingen. Hersenletsel gaat niet meer over, maar getroffen mensen kunnen wel leren ermee om te gaan.

### **Onomkeerbare breuk in de levenslijn**

Niet-aangeboren hersenletsel verandert veel in het leven van iemand die erdoor getroffen wordt. Ook voor familie en vrienden staat het leven op zijn kop. In één klap of juist heel geleidelijk verandert hun leven en dat van hun naasten voorgoed. Er is sprake van een onomkeerbare breuk in de levenslijn. De patiënt ervaart dat alles wat voorheen vanzelfsprekend was, dat nu niet meer is. Hersenletsel verandert mensen, bijna niemand wordt weer zoals hij of zij was.

### **Thuis begint het pas**

Als mensen na een herstelperiode in het ziekenhuis of revalidatie weer terugkeren naar huis, willen zij het liefst zo snel mogelijk hun leven weer oppakken. Maar dan begint het pas. Mensen moeten ermee om zien te gaan dat het hele leven plotsklaps is veranderd. Er openbaren zich problemen op verschillende gebieden van het functioneren: cognitie, motoriek, emoties en gedrag. Vaak is er behandeling of specialistische begeleiding nodig om het verlies te verwerken, het oude en vertrouwde los te laten en nieuwe mogelijkheden en talenten te ontdekken.

## Leven met de onzichtbare gevolgen van NAH



**Monique (46)** kreeg tot twee keer toe een hersenvliesontsteking met niet-aangeboren hersenletsel als gevolg. Een heftige gebeurtenis die effect heeft op alle domeinen van haar leven: wonen, werken, vrije tijd, relaties en gezin.

“’s Ochtends wakker worden en geen idee hebben welke dag het is. Leeftijd van de kinderen, de ene keer weet ik het wel, de andere keer niet.”

Door het hersenletsel is het kortetermijngeheugen van Monique beschadigd, waardoor ze een groot deel van haar geheugen kwijt is en moeite heeft om zaken te onthouden. Wanneer ze na ziekenhuisopname en revalidatie weer thuis komt, valt het haar niet mee om het gewone leven weer op te pakken. Ze is vaak moe, vergeetachtig. “Soms deed ik wel drie keer op een dag dezelfde was.” Ze heeft moeite met plannen, organiseren en structureren. Maar niet alleen voor Monique, ook voor haar gezin verandert er veel. En hoewel je aan haar uiterlijk niet ziet dat Monique hersenletsel heeft, heeft het wel degelijk een grote impact op Monique en haar netwerk.



Met behulp van specialistische begeleiding en behandeling van De Noorderbrug lukte het Monique weer om haar leven op te pakken. Bekijk de video op: [www.noorderbrug.nl/hersenletselmonique](http://www.noorderbrug.nl/hersenletselmonique).

# Bouwen aan kwaliteit van leven

In veel gevallen is het voor patiënten met hersenletsel in de chronische fase mogelijk nog (grote) stappen vooruit te maken. Bovendien kunnen zich nieuwe hulpvragen voordoen.

## Aanvullend behandelplan

In nauwe samenwerking met u stellen we een aanvullend behandelplan op voor de patiënt. U zet uw behandeling voort en in overleg met de patiënt, met u en met het netwerk, kijken onze specialisten vanuit hun expertise welke stappen de patiënt kan maken. Wat kan iemand zelf en hoe kunnen we hem of haar, vanuit eigen kracht verder brengen.

## Bouwstenen

Binnen onze specialistische begeleiding en behandeling hebben we verschillende begeleidingstrajecten (begeleiding) en zorgpaden (behandeling). Die begeleidingstrajecten en zorgpaden zijn



gericht op de gebieden waarop mensen met hersenletsel vaak vastlopen: 'Communicatie', 'Emoties en gedrag', 'Denken en doen', 'Energie' en 'Beweging'. We noemen dit de bouwstenen van onze begeleiding en behandeling, omdat patiënten hiermee 'bouwen' aan kwaliteit van leven. Uit welke bouwstenen het begeleidingstraject of zorgpad bestaat, hangt af van de doelen, mogelijkheden en ambities van de patiënt. Onze specialisten toetsen dit tijdens een intakegesprek met de patiënt. Zo nodig doen we aanvullende diagnostiek.

## In groepsverband en individueel

De begeleiding vindt plaats in groepsverband, maar ook thuis of op het werk. Zo leren burgers veel van elkaar en passen ze aangeleerde vaardigheden daadwerkelijk toe in het dagelijks leven.

## Wat is het resultaat?

De patiënt leert om te gaan met zijn of haar beperkingen en krijgt hulp bij het verwerken en accepteren van veranderingen en verlies. Door het aanleren en trainen van nieuwe vaardigheden draagt de behandeling bij aan het herstellen, behouden of vergroten van de zelfredzaamheid. De patiënt ervaart perspectief, kan weer regie voeren in zijn eigen omgeving en actief meedoen aan de maatschappij. De behandeling draagt bij aan het vergroten of stabiliseren van de kwaliteit van leven.

# Hersenz

De Noorderbrug werkt samen met zorgaanbieders die expertise hebben op het gebied van hersenletsel in het landelijke behandeltraject Hersenz.



Hersenz is ontwikkeld voor de fase na revalidatie of een ziekenhuisopname. Mensen krijgen handvatten aangereikt om te leren omgaan met alle veranderingen. Bijvoorbeeld bij het weer grip krijgen op hun energie, fitter en sterker worden of bij het op orde krijgen van hun hoofd.



## Test voor mensen met hersenletsel en hun naasten

Mensen met hersenletsel en hun naasten kunnen een gratis test doen op [www.omgaanmethersenletsel.nl](http://www.omgaanmethersenletsel.nl) om er achter te komen of de behandeling van Hersenz iets voor hen is.

**Joke (34)** heeft drie jaar geleden een ernstig auto-ongeluk gehad. Na een revalidatieperiode van een jaar pakt ze haar leven weer op.

“Vroeger was ik altijd in voor een feestje. Bijna elk weekend ging ik stappen met vriendinnen. Ik had dat gewoon nodig om de batterij op te laden. Maar na het ongeluk kost het me juist energie.

Eerst dacht ik: het gaat wel over. Maar ik kon het gewoon niet meer opbrengen. Een vriendin van mij wees me toen op de behandeling van Hersenz. Daardoor leerde ik mijn energie beter te verdelen

---

## “Joke kan haar energie nu beter verdelen”



---

en kon ik met haar voor het eerst in drie jaar mijn verjaardag weer eens vieren.”



## Specialistische begeleiding

**Soms kan een combinatie van behandeling en begeleiding nodig zijn om de patiënt vooruit te helpen.**

Begeleiding is gericht op het inslijpen en onderhouden van vaardigheden en gedrag die tijdens de behandeling zijn aangeleerd. Bij de één gaat het om conditie, bij de ander om computervaardigheden of bijvoorbeeld fijne motoriek. Het belangrijkste is dat de patiënt datgene onderhoudt waar hij in het dagelijks leven het meeste aan heeft.



# Een patiënt aannemen?

Misschien wilt u overleggen over de mogelijkheden voor uw patiënt of een casus bespreken met een van onze specialisten. De Noorderbrug kan u vrijblijvend advies geven en biedt ondersteuning. Zowel bij het opstellen van een behandelplan en de praktische vervolgstappen daarvan, als bij het aanvragen van een indicatie. Daarbij kijken we vanuit onze expertise of behandeling volstaat of dat er wellicht aanvullende specialistische begeleiding nodig is.

**Voor vragen, advies of het aannemen van een patiënt kunt u rechtstreeks contact op nemen met het team Klant en Advies, telefoon (050) - 597 38 20. Deskundige medewerkers staan u direct te woord en beantwoorden uw vraag snel en goed. Ook kunnen zij u in contact brengen met onze specialisten, onder wie gedragswetenschappers.**

## Consultatie en advies

**Voor de aandoeningen waarin De Noorderbrug is gespecialiseerd, geven we training en advies in het herkennen van symptomen en het helder maken van de (praktische) vervolgstappen.**

U kunt onze specialisten inschakelen voor:

- Deskundigheidsbevordering over specifieke ziektebeelden
- Informatie over de gevolgen van specifieke ziektebeelden voor uw patiënten in het dagelijks leven
- Neuropsychologisch onderzoek

Stedumermaär 6  
9735 AC Groningen

Postbus 171  
9700 AD Groningen

t 050 - 597 38 20

f 050 - 597 38 88

e [info@noorderbrug.nl](mailto:info@noorderbrug.nl)

w [www.noorderbrug.nl](http://www.noorderbrug.nl)

mensenkenners

